Конспект развлечения в средней группе «Будем мы  играть,  смеяться - физкультурой заниматься!»

***Цель:*** формирование у детей стойкой традиции к занятиям физической культурой и спортом.

***Задачи:***

**Оздоровительные:**обеспечивать пропорциональное развитие всех мышечных групп.

**Воспитательные:** воспитание у детей соревновательных качеств, чувства взаимовыручки, поддержки.

**Развивающие:** развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах.

**Обучающие:**активизировать двигательную активность детей, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве.

***Оборудование:***фонограмма музыки для конкурсов; 2 эстафетные палочки.

Ход мероприятия.

В 9:15 под музыку дети и воспитатели выстраиваются у входа в детский сад. Всех встречает инструктор по физической культуре.

**Инструктор по физической культуре*:*** Сегодня в спортивном празднике принимают участие дружные спортивные ребята.

**Инструктор по физической культуре*:***

Что такое день Здоровья?

Это бодрость и веселье,

Шутки, музыка и смех,

Это радость и успех!

Всем известно вам, ребята,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать

Как здоровым стать!

Сегодня, Всемирный день здоровья. А чтоб расти нам всем здоровыми, что для этого нужно?*(ответы детей)*

**Инструктор по физической культуре*:*** Да, согласитесь приятно чувствовать себя здоровым, бодрым и веселым!

Грустить сегодня не полагается!

Громко смеяться – разрешается!

Итак, наш праздник Здоровья начинается!

**Инструктор по физической культуре*:*** А чтобы в состязаниях сопутствовал успех,

Интересную разминку я приготовила для всех!

Не ленитесь, не зевайте, а за мною повторяйте!

***Общая разминкафлеш-моб.***

**Инструктор по физической культуре:** Здоровье в порядке?

**Дети:** Спасибо зарядке!

**Инструктор по физической культуре*:*** Соревнования начинаются! Но у каждых соревнований есть свои правила. И наше правило: «При прохождении задания, ваша задача, коснуться по плечу тому участнику команды, кому вы передаете эстафету»

Итак, внимание! Приготовились к соревнованиям.

**1 эстафета:**

Отгадайте-ка загадку:

Сделан из резины,

Куплен в магазине.

Скачет звонко

В руках ребенка.

**Дети*:*** Мяч!

**Инструктор по физической культуре:**

Мы ничуть не унываем,

В новую игру играем.

Мяч по кругу покатился,

А потом остановился.

Ты внимательно смотри,

Вместе с мячиком замри!

Слово нужное скажи!

**Игра «Мяч по кругу»***(дети встают в круг и под музыку передают друг другу мяч, музыка останавливается и у кого в руке мяч называет, что полезно для здоровья).*

**Инструктор по физической культуре*:*** Для занятий, как известно, обруч нам необходим.

И красиво, и полезно упражненье делать с ним.

***2 эстафета:***

**Эстафета «Пролезь в обруч»***(4 обруча разложены один за другим. Дети бегут к обручам, берут его двумя руками, поднимают над головой и пролезают через него. Обруч кладут на место и бегут к следующему обручу. Обратно возвращаются бегом по прямой).*

**Инструктор по физической культуре*:*** Вот это да! Вот это класс! Ну, вы порадовали меня.

Ну что ж, ребята, отдохнем?

Чтоб час веселья не угас,

Чтоб время шло быстрее,

Друзья, я приглашаю вас,

Загадки отгадать сейчас.

Инструктор по физической культурезагадывает  загадки на спортивную тематику :

Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это…. *(мячик)*

Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка.

Это длинная…. *(скакалка)*

Болеть мне некогда, друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье… *(спорт)*

**Инструктор по физической культуре:**

Молодцы, ребята! Умеете отгадывать загадки.

Друзья, мы продолжаем

Затей у нас большой запас.

А для кого они?

Конечно же для вас.

***3 эстафета***

### *«Передача эстафетной палочки»*

Дети по одному пробегают «змейкой» между кеглями до ориентира, и по прямой возвращаются к своей команде, передают палочку следующему и т.д. Кто быстрее и правильнее выполнит задачу, тот победит.

**Инструктор по физической культуре*:***Ну что, друзья, закончились наши соревнованья. Победили сильнейшие, но нет у нас проигравших, потому что каждый из вас одержал настоящую победу над самим собой. Вы все молодцы!

*Всех участников соревнований и зрителей угощают фруктами. Вручение медалей*